

01.03.	Johannes 11,43 <b>John 11: 43</b>	Jesus Christus – Erlöser der Welt <b>Jesus Christ, the Saviour of the world</b>
04.03.	Matthäus 9,12 <b>Matthew 9: 12</b>	Jesus, der Arzt <b>Jesus the Physician</b>
08.03.	Matthäus 17,5 <b>Matthew 17: 5</b>	Verklärung Christi <b>The transfiguration of Christ</b>
11.03.	Apostelgeschichte 10,34.35 <b>Acts 10: 34-35</b>	Was macht uns vor Gott angenehm? <b>What can we do to please God?</b>
15.03.	Johannes 13,5 <b>John 13: 5</b>	Dienen in Demut – die Fußwaschung <b>Serving with humility: the washing of feet</b>
18.03.	1. Petrus 3,9 <b>1 Peter 3:9</b>	Segnen statt vergelten <b>Blessing instead of retaliation</b>
22.03.	Matthäus 26,29 <b>Matthew 26: 29</b>	Stiftung des Heiligen Abendmahls <b>The institution of the Lord's Supper</b>
25.03.	Jeremia 32,41 <b>Jeremiah 32: 41</b>	Fest verwurzelt durch Gottes Treue <b>Firmly rooted thanks to God's faithfulness</b>
29.03.	Lukas 19,36.37 <b>Luke 19: 36-37</b>	Bereitet dem Herrn den Weg! <b>Prepare the way for the Lord!</b>

## Allen Geburtstagskindern des Monats herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

### Vorschau auf besondere Ereignisse

- 03.04.26 Gottesdienst zu Karfreitag
- 05.04.26 Gottesdienst zu Ostern
- 10.05.26 Stammapostel Schneider - Übertragung aus Hamm
- 14.05.26 Gottesdienst zu Himmelfahrt
- 24.05.26 Gottesdienst zu Pfingsten – Übertragung aus Kapstadt
- 05.07.26 Entschlafenengottesdienst
- 16.08.26 Stammapostel Mutschler – Übertragung aus Offenbach

### Unsere kranken und älteren Geschwister sind nicht vergessen!

Für sie besteht die Möglichkeit per Telefon an den Übertragungsgottesdiensten und am Gemeindegottesdienst am Gottesdienst teilzunehmen.

Telefonnummer: **069-27281553 PIN:1998**

### Ebenso ist eine Teilnahme am Gottesdienst über IPTV möglich!

Wer noch Informationen zum Empfang von IPTV benötigt, kann diese gerne über die Gemeinde erfragen..

#### IMPRESSUM

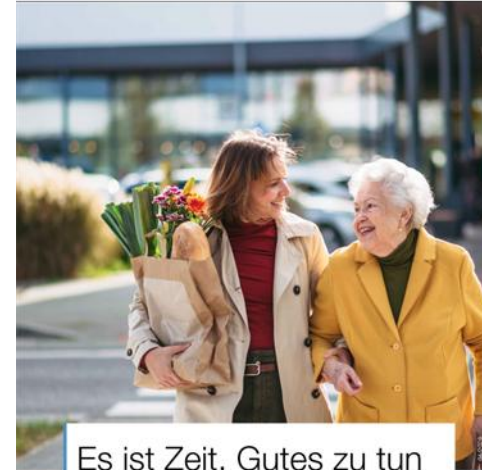
Herausgegeben von der Neuapostolischen Kirchengemeinde F- Ost, Luisenstr. 3, 60316 Frankfurt

Verantwortlich: Dirk Escher. [dirk.escher@nak-frankfurt-ost.de](mailto:dirk.escher@nak-frankfurt-ost.de)

Redaktion: Walter Jaeth. [ost.aktuell@nak-frankfurt-ost.de](mailto:ost.aktuell@nak-frankfurt-ost.de)

Fotos: Neuapostolische Kirche International ([www.nak.org](http://www.nak.org)) Auflage: 100 Exemplare

# Ost Aktuell



Es ist Zeit, Gutes zu tun

Vielleicht sollte ich mich mehr für  
andere einsetzen?

Neuapostolische Kirche  
[www.nak.org](http://www.nak.org)



## Vergissmeinnicht - Wir gedenken der Entschlafenen

Es ist noch eine Ruh vorhanden, noch leuchtet Gottes Gnadenlicht!  
Du seufzest hier in deinen Banden, an Kraft und Trost es dir gebriecht.  
Leg ab die Last und eil herzu und fühle deines Gottes Ruh!

So kommt denn, ihr matten Seelen, die manche Last und Bürde drückt,  
eilt aus euren Kummerhöhlen, geht nicht mehr seufzend und gebückt!  
Hebt auf den Blick! Der Herr lädt ein, bei ihm soll eure Ruhe sein.  
(Gesangbuch, Lied 104)

**März 2026**

Mail: [ost.aktuell@nak-frankfurt-ost.de](mailto:ost.aktuell@nak-frankfurt-ost.de) Infos: [www.nak-frankfurt.de](http://www.nak-frankfurt.de)

## Gottesdienst mit Stammapostelhelfer Heige Mutschler

Grundlage der Predigt war das Bibelwort aus Lukas 17,5-6: „Und die Apostel sprachen zu dem Herrn: Stärke uns den Glauben! Der Herr aber sprach: Wenn ihr Glauben hättet wie ein Senfkorn, würdet ihr zu diesem Maulbeerbaum sagen: Reiß dich aus und verpflanze dich ins Meer!, und er würde euch gehorchen.“ Zu Beginn griff der Stammapostelhelfer das Bild des Maulbeerbaums auf und deutete es als Sinnbild für fest Verwurzeltes im Leben – für Situationen, Haltungen oder Erfahrungen, die sich kaum noch bewegen lassen. Einen solchen Baum zu verpflanzen sei faktisch unmöglich. Entscheidend sei jedoch nicht die botanische Unmöglichkeit, sondern das Lebensgefühl, das Jesus anspreche: „Da gibt es eine Kraft, die Grenzen überschreitet. Da wird Unmögliches möglich.“

### Vergebung als Herausforderung

Es geht um Anfechtungen von außen, vor allem aber um Konflikte untereinander – und um die Zumutung, immer wieder zu vergeben. Jesus nannte „siebenmal“ nicht als Grenze, sondern als Symbol für Vollständigkeit: „Du sollst immer, immer vergeben, immer vergebungsbereit sein.“ Vor diesem Hintergrund werde verständlich, warum die Jünger bitten: „Herr, das ist schwierig, das ist unmöglich. Bitte stärke unseren Glauben, dass wir das schaffen.“

Diese Bitte entspreche einem weitverbreiteten Denken: Man wünsche sich einen stärkeren, größeren, belastbaren Glauben. Jesus antwortete jedoch nicht mit einer Steigerung, sondern mit einer Relativierung. Nicht die Größe des Glaubens sei entscheidend. „Auch dein ganz kleiner Glaube zählt“, sagte Apostel Mutschler. Und weiter: „Es ist nicht entscheidend, dass du einen großen Glauben hast. Entscheidend ist, dass du einen kleinen Glauben an den großen Gott hast.“

### Senfkorn-Glaube: nicht Leistung, sondern Vertrauen

Der sogenannte Senfkorn-Glaube wurde in der Predigt als schlichter, unspektakulärer Glaube beschrieben, der nicht auf eigene Leistung setzt. Wer versuche, alles aus eigener Kraft zu bewältigen, übertrage dieses Denken oft auch auf den Glauben – mit dem Ergebnis von Druck und Überforderung. Senfkorn-Glaube bedeute dagegen, sich nicht zu verkramphen, sondern Vertrauen zuzulassen. Es sei ein Glaube, „der sich fallen lässt“.

### Praktische Umsetzung im Alltag

Ausgangspunkt war jeweils die Erfahrung, dass Situationen als festgefahren oder unmöglich erlebt werden – vergleichbar mit den tiefen Wurzeln des Maulbeerbaums aus dem Bibelwort. Der Apostel machte deutlich, dass es dabei nicht um theoretische Glaubensfragen geht, sondern um Lebensbereiche, in denen Vertrauen praktisch wird.

### Vertrauen im Leid

Ein erstes Themenfeld war das Leid, etwa in Form schwerer Krankheit oder belastender Diagnosen. Solche Situationen erzeugten häufig den inneren Druck, sie „wegbeten“ zu müssen. Der Stammapostelhelfer stellte dem eine entlastende Perspektive gegenüber: Zweifel seien kein Gegenbeweis für Glauben. Schon ein kaum wahrnehmbarer Schritt reiche aus, um sich Christus anzuvertrauen – ein sehr kleiner Glaube könne genügen. (Fortsetzung auf der nächsten Seite)

## Termine Februar 2026

So	01.	10:00	<b>Entschlafenengottesdienst</b> (Hirte Groß)	<b>Ost</b>
Mo	02.	20:00	Chorprobe	<b>Ost</b>
Mi	04.	20:00	<b>Gottesdienst</b>	<b>West</b>
So	08.	10:00 10:00	<b>Gottesdienst</b> <b>Jugendgottesdienst</b>	<b>Ost</b> <b>Neu-Isenburg</b>
Mo	09.	20:00	Probe Singkreis	<b>Ost</b>
Mi	11.	20:00	<b>Gottesdienst</b>	<b>Ost</b>
So	15.	10:00	<b>Gottesdienst</b>	<b>Ost</b>
Mo	16.	20:00	Chorprobe	<b>Ost</b>
Mi	18.	20:00	<b>Gottesdienst</b>	<b>West</b>
So	22.	10:00 10:00 11:00	<b>Gottesdienst</b> anschl. Chorprobe <b>Kindergottesdienst</b> <b>Gottesdienst</b> (Hinweis beachten!)	<b>Ost</b> <b>West</b> <b>Praunheim</b>
Mi	25.	20:00	<b>Gottesdienst</b>	<b>Ost</b>
So	29.	11:00	<b>Englischgottesdienst</b> (Bischof Schäfer)	<b>Ost</b>

### Hinweis zu den Terminen

Am **Mittwoch, 04. März** und am **Mittwoch, 18. März** sind wir in die Gemeinde **West** eingeladen. In Ost findet an diesem Tag **kein** Gottesdienst statt. Telefonische Einwahl über die Ost-Telko 27281-553, PIN 1998 ist möglich.

Am **Sonntag, 22. März** wird ein Gottesdienst mit Ap. Follmann für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen nach F-Praunheim übertragen.

Am **Sonntag, 29. März** ist in unserer Gemeinde ein überregionaler **Englischgottesdienst** den unser Bischof halten wird. Dieser Gottesdienst beginnt um **11:00 Uhr!** Er wird **nicht** ins Deutsche übersetzt. Alle Geschwister, die einen Gottesdienst in Deutsch erleben möchten, sind gebeten die umliegenden Gemeinden zu besuchen.

### Umgang mit Schuld (Fortsetzung des Gottesdienstberichts)

Der Versuch, Veränderungen ausschließlich aus eigener Willenskraft herbeizuführen, führe häufig an Grenzen. Dem stellte er die Zusage Christi gegenüber, den Weg gemeinsam zu gehen und nicht aufzugeben.

### Verunsicherung sowie Auftrag und Verantwortung

Angst und Verunsicherung hätten sich in vielen Bereichen tief verwurzelt. Senfkorn-Glaube heiße, sich nicht von düsteren Zukunftsbildern bestimmen zu lassen, sondern Hoffnung zuzulassen und Verantwortung in Gottes Hände zu legen.

### Erwartung der Wiederkunft Christi

Abschließend ordnete er auch die Erwartung der Wiederkunft Christi in diese Linie ein. Rational betrachtet erscheine sie unmöglich und könne Unsicherheit auslösen. Senfkorn-Glaube bedeute hier, sich nicht von Angst bestimmen zu lassen, sondern Vertrauen zu entwickeln und sich in Gottes Hand zu wissen. (Quelle: nac.today)